



COURS DE NATATION "NAGER POUR LA VIE"

PARENT-ENFANT

COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$

	LUNDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 1 ET 2				10H05	9h30
NIVEAU 2 ET 3				10h35	10h05

PRÉSCOLAIRE AVEC PARENT

COURS DE 30 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 78 \$

	LUNDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 1				11H10	10H40
NIVEAU 2				12H25	11H15 12H50

PRÉSCOLAIRE SANS PARENT

COURS DE 30 OU 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 82\$ / 88\$

	LUNDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NIVEAU 3				10H35 12H10 14H20	9H30 10H40
NIVEAU 4				11H15	12H
NIVEAU 5				10H35	11H55

NAGEUR 1 ET 2

COURS DE 35 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 88\$

	LUNDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 1			18h05	9H25 9H55 12H20 13H	8H50 11H15 13H25 14H 14H15
NAGEUR 2		18H05		9H15 13H 13H40	11H50 12H40 13H20 13H35

NAGEUR 3 À 6**COURS DE 45 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 92\$**

	LUNDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 3			18H45	9H25 11H10 13H35	9H30 11H40 12H45 13H35 14H05
NAGEUR 4	18H35	18H45		10H15 11H05 12H45 13H10	10H05 12H45
NAGEUR 5-6	18H35			9H40 12H20	8H30 10H50

NAGEUR 7 À 10**COURS DE 50 MINUTES - SESSION DE 10 COURS - 97\$**

	LUNDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
NAGEUR 7/8	16H45			13H40	
NAGEUR 9/10	17H40			14H	

INITIATIONS AQUATIQUES

8 À 12 ANS, NIVEAU JUNIOR 4 ACQUIS

	LUNDI	JEUDI	VENDREDI
NATATION ARTISTIQUE	17H30		
SAUVETAGE SPORTIF		17h	
WATER-POLO			17h

COURS ADULTES

NATATION (98\$)

	LUNDI
DÉBUTANT	19H30
INTERMÉDIAIRE	20H30
AVANCÉ	20H30

AQUAFORME (93\$)

	LUNDI	JEUDI
AQUAFORME 55+	15H45	15H45

INSCRIPTIONS

PRÉ-INSCRIPTIONS

LE 14 SEPTEMBRE À 16H

(accessibles à tous nos membres présents la saison 2021/2022)

INSCRIPTIONS

LE 16 SEPTEMBRE À 16H